

Supported by WHO in collaboration with STCC & DTCC, Gujarat

MEHSANA TO VADODARA

13th May 2023 to 17th May 2023

Shri Rishikesh Patel
Hon'ble Minister of Health Gujarat

Shri Nitin Patel
Former Deputy Chief Minister

Smt. Shardaben Patel
Member of Parliament



Day-1 :-

KADI TO BUDASAN (MEHSANA)



Shri Rushikesh Patel Hon'ble Minister Of Health GUJARAT

Addressed talks about "Vasudev Kutumbakam" and explained importance of live and let live.

- Embarking from Kadi's iconic town-hall, The journey led to Budasan, a picturesque locale. Our day culminated amidst the vibrant ambiance of Budasan's Gram Panchayat.
- Unveiling an artful skit, our passionate volunteers underscored the paramount importance of sustenance, eclipsing the allure of tobacco's ill effects on human well-being. Their performance radiated awareness about the transformative COTPA Act of 2003.
- As the sun set on the eventful day, the village and its dedicated volunteers wholeheartedly embraced the ethos of favoring nourishment over tobacco, culminating in a triumphant endeavor.
- Dr. Rishikesh Patel, Hon'ble Minister of Health Gujarat a stalwart in the health domain, shed light on the commendable initiatives orchestrated by Gujarat's Health Department for fostering a wholesome society. His insights illuminated various schemes that are shaping a healthier tomorrow.



Inhale change not smoke
In a world where smoke clouds the air,
A tobacco-free generation, we declare,
With each breath, a battle cry,
To free ourselves from this addiction's tie.
In the halls of schools, where knowledge blooms,
We plant the seeds of awareness, dispelling fumes,
Educating young minds, empowering their choice,
To embrace a life free from tobacco's voice.
Through campaigns and initiatives, we strive,
To break the chains that tobacco contrives,
For we deserve a world that's clean and pure,

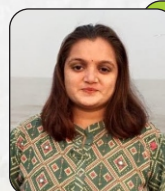
Where health and happiness can truly endure.
A tobacco-free generation, we seek to create,
A tobacco-free generation, we shall ignite,
A tobacco-free generation, we embrace,
For our bodies are temples, deserving care,
And tobacco's grip, we will no longer bear.
Together we march, hand in hand,
Towards a future where tobacco is banned,
For we are the generation, fierce and brave,
Building a legacy of health we will engrave.
So let the message resound far and wide,
In every corner, let it coincide,
That we stand as one, determined and true,
For a tobacco-free generation, through and through

Tisha Baswani 1st year BA.LLB M.S.Uni



"In the words of Mahatma Gandhi, 'Be the change you wish to see in the world.' These students have exemplified this sentiment through their inspiring performances and arduous cycling expeditions, reaching the heart of every village they encountered. Our commitment to the cause of 'Say No to Tobacco' and our relentless support for the mission, 'We Need Food, Not Tobacco,' deserve a standing ovation. By educating farmers about the vital role of growing food for our nation's prosperity and the well-being of future generation, we have become the harbingers of positive change."

Mr Akshay Agnihotri,
Field Officer, Faith Foundation



"I am deeply moved by our students' relentless efforts to raise awareness against tobacco. Their skits and cycling across villages embody unity and strength. As Helen Keller said, 'Alone, we can do so little; together, we can do so much.' Our teams unwavering support for our NGO's motto, 'We Need Food, Not Tobacco,' deserves immense appreciation. Furthermore, their tireless efforts in educating farmers about the vital importance of cultivating food for the betterment of our nation, our children, and our health, resonate with the essence of our cause. They have become an embodiment of perseverance and compassion."

Mrs Vibhuti Pandya,
Project Manager

KALOL POLICE STATION & RUPAL VILLAGE

Objective:- To mould villages into Smoke free villages/Gram Panchayats



**Adv. Anant Christian,
Founder President, Faith
Foundation**

Emphasised on COTPA Amendment. He explained the importance of not consuming tobacco. He also explained implementation of COTPA 2003 is an exemplary evidence along with need of rehabilitation.



**Ms Manisha J Shah,
State Director NYKS,
Gujarat**

"It is an honor to be part of this cyclathon, advocating for a tobacco-free world. I commend the participants for their unwavering spirit and encourage everyone to support this important cause."

- Embarking on the day's journey, the cyclists made their spirited entry into Gandhinagar, eventually finding respite in the charming enclave of Kalol. The inaugural event unfurled at the Kalol town police station, where the collaboration between DYSP, town police Kalol, and Section 4 materialized into a tableau of visual warnings and instructive signs, echoing their commitment to the cause.
- Progressing into the second phase, the cyclists reached Rupal village, orchestrating a dynamic event in partnership with PHC Rupal and DTCC Gandhinagar. This multifaceted program encompassed the implementation of smoke-free village guidelines, a compelling skit highlighting de-addiction and healthy living, insightful farmer-focused discussions, and comprehensive representation of Sections 4, 5, 6A, and 6B.
- Deputy Sarpanch - Mehul Barot's resolute declaration that the tobacco product he consumed that day marked his final dalliance with tobacco was a poignant moment that resonated deeply with all volunteers. This declaration symbolized our collective victory over tobacco and served as a heartwarming testament to our progress.



વર્લ્ડ નો ટોબેકોડે અંતર્ગત ફેઇથ ફાઉન્ડેશન દ્વારા સાયકલોથોન કાર્યક્રમ યોજાયો

(પ્રતિનિધિ) વડોદરા,તા.૧૫
ફેબ્રુ શરૂઆતથી દ્વારા દેશની બધી જગ્યાએ આ વખતે પણ ૧૩ મે વડે ને તેને ટોચે ૧૩ મે બેઠવવાની કચડવામાં આવે છે આ વખતે થીમ 'WE NEED FOOD NOT TOBACCO' ને બાજુમાં રાખીને સંસ્થા દ્વારા ૧૩ મે થી ૧૩ મે ૨૦૨૦ સુધીના મહાસભા થી વડોદરા સુધીના સાયલ રેડીનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. તાલુકા ૧૩ મે ના રોજ મહાસભા વિસ્તારના કોઈ ગામથી નીચીની ૧૪ મે ના રોજ ગોળીન્ટરના કોલેજ માં આ અને ગામના ટોચે ૧૩ મે વડે પસંદ અને સમગ્ર થી વિલેજ માટે બધી જગ્યાના કચડકો કરવામાં આવ્યા હતા. સાથે - સાથે નાકટ દ્વારા કોલેજ ઓટ્ટની સમગ્ર - સમગ્રમાં આવી હતી. ગોળીન્ટરના

[illegible]

‘વર્લ્ડ નો ટોબેકો ડે’ નિમિત્તે મહેસાણા થી વડોદરા સુધીની સાઈકલ યાત્રાનાં સાયકલિસ્ટ દ્વારા રૂપાલ ગામમાં જનજાગૃતિ કાર્યક્રમ કરવામાં આવ્યો

[illegible]

Mr Jignesh Bariya
Field Officer Faith Foundation

The great Chinese philosopher Lao Tzu once said, 'The journey of a thousand miles begins with a single step.' These students have taken countless steps, both on their bicycles and through their impactful skits, as they tirelessly spread the message of 'Say No to Tobacco' from village to village. Our unwavering dedication to the cause , that 'We Need Food, Not Tobacco,' is truly praiseworthy. By enlightening farmers about the significance of cultivating food for our nation's sustenance and the health of our children, we have become the driving force behind a healthier, tobacco-free future."



Heet Patel
3rd year BA LLB, MSU

We 15 cyclists came to know many people during this 15 days of 250 kms cycle journey in which we covered 6 districts and held 10 events from those if only 10 people quit their habit of consumption of tobacco than I would count this attempt successful.

Day-3 :-



Ms Susan Samson, Director Program Faith Foundation

Empower our youth to choose health over harmful trends. Together, let's break the allure of tobacco's facade. Remember, true wealth lies in health, not in fleeting indulgences. Take a step towards a tobacco free society by supporting the Cyclethon mission. Join hands, lead by example and create a Tobacco Free Generation (TFG) is our goal



Dr J.M. Kathira, Deputy Director Epidemic, MOHFW Gujarat

He explained importance of controlling one's heart in order to stay away from addiction. And explained importance of panchkarma, yog and pranayam .

GANDHINAGAR TO SABARMATI RIVER FRONT, AHMEDBAD

- Convened on the 15th of May, 2023, a resounding public awareness symposium took shape within the hallowed halls of the Government Ayurvedic Hospital in Gandhinagar. Stepping into the limelight were notable figures including Dr. Kathira, Deputy Director of the Health Department, Government of Gujarat Gandhinagar; Dr. Anil Chauhan, a distinguished presence from IMA Gandhinagar and Gujarat Assembly; Dr. Smt. Manisha Shah, State Director of Nehru Yuva Kendra Sangathan; Dr. Mukesh Patel, the stalwart in charge of the STCP tobacco program; Dr. Sangeeta Joshi, a revered expert in Vaidh Panchkarma; her proficient team; and a cohort of around 60 devoted volunteers from Faith Foundation. The gathering resonated with discussions surrounding health and de-addiction, orchestrated under the guidance of these esteemed guests.
- The subsequent event found its stage along the scenic expanse of Ahmedabad's Sabarmati riverfront, where the mission of disseminating de-addiction awareness took center stage. Dr. Chirag Shah, Dr. G T Makwana, Dr. Masum, Mr. Hardikbhai, and Smt. Chetna Jani, Director of AYUSH, lent their eminence as the event's chief dignitaries. The crescendo of the occasion culminated with the ceremonial launch of a cyclothon, signifying our shared journey toward a tobacco-free horizon.



Mitesha Bariya
3rd year BA LLB, MSU

At Faith Foundation, in tobacco awareness event, we participated as a team of cyclist, in a 5 days cyclathon.also participated in a skit & drama. in this programme of 5 days,we visited 6 cities and have tried to spread awareness among people. so ,it would have affected the people to some extent our selfless efforts is successful...



Garima Dholakia
3rd year BA LLB, MSU

I have done my 1 month internship in faith foundation. During my internship I participated in many co-curricular activity and also I had participated in cyclathon which is from mehsana to Vadodara. I completed cyclathon in 5 days of 220 kms. We done skit & drama with the subject of COTPA act and tried to spread awareness on tobacco. I have done this big cyclathon with only one objective that not a group of people change their mind but if only one people change his/her mind and quit his addiction then my all efforts were gone successful.

Day-4 :-

JETALPUR PHC AHMEDABAD & ARERA PHC NADIAD



Dr Anil Chauhan,
Medical Officer,
Gujarat Assembly
Govt. of Guj.

Dr. Anil Chauhan was of the opinion that mostly people of age gap 18 to 21 years starts consuming tobacco and have addiction of that because of peer pressure. He also cleared some myths of effects of addiction like releasing stress and digestion. It only gives spontaneous satisfaction but causes more harm.



Dr Chirag Shah,
Deputy Health Officer
Epidemic (AMC)

informed us that tobacco is a type of pollution which affects different parts of the human body and that addiction of tobacco is a tri-problem as it is a financial, social and environmental issue.

- On the fourth leg of their journey, the cyclothon team set their wheels spinning in Jetalpur, culminating at a Primary Health Centre. Gracing the occasion was the esteemed head of the taluka panchayat, who received accolades for the exemplary health provisions offered by the PHC.
- Infused with zeal, the volunteers of Faith Foundation took center stage, delivering a thought-provoking skit that resonated with the powerful slogan: "We Need Food, Not Tobacco."
- The event's second phase unfolded in Nadiad. Amidst the heartwarming environs of Arera village's PHC in Kheda district, the cyclists were greeted with grandeur. A resonant skit, enacted by the dedicated volunteers, sparked robust engagement with the villagers. The survey team's tireless efforts aimed at advocating for a tobacco-free lifestyle and promoting alternative crops to replace tobacco garnered a commendable response. As the fourth day concluded, the spirited cyclists of the cyclothon celebrated the completion of a remarkable 130 km journey, propelling them onward to Anand district.



નો ટોબેકો જાગૃતિ અર્થે કડીથી વડોદરા સુધીની સાયકલ યાત્રા



"વી નીડ ફૂડ નોટ ટોબેકો" વિષયની જાગૃતિ અર્થે મહેસાણા જિલ્લાના કડીથી વડોદરા સુધીની સાઈકલ યાત્રા માં વડોદરાની ફેઈથ ફાઉન્ડેશનના સાઈકલ વીરો પણ જોડાયા હતા.

૩૧ મે 'વર્લ્ડ નો ટોબેકો ડે'નાં શીર્ષક "વી નીડ ફૂડ નોટ ટોબેકો" વિષય પર વડોદરાના ફેઈથ ફાઉન્ડેશન દ્વારા ૧લી મે થી ૩૧ મે દરમિયાન સમગ્ર રાજ્યમાં જાગૃતિના કાર્યક્રમોનું આયોજન

કરવામાં આવ્યું હતું. જેના ભાગ રૂપે ડબલ્યુ એન ટી ડી ૨૦૨૩ સાઈકલોથોન (સાઈકલ યાત્રા)ને તા. ૧૩ના રોજ મહેસાણાના કડીથી આરોગ્ય મંત્રી ઋષિકેશ પટેલ તથા પૂર્વ ડેપ્યુટી મુખ્યમંત્રી નિતિન પટેલે ફ્લેગ ઓફ કરી હતી. જેમાં ફેઈથ ફાઉન્ડેશનના ૮૦ જેટલા વોલિયન્ટર્સે દ જીલ્લામાં ૨૨૦ કિલોમીટરની યાત્રા કરી છે. તેઓ વડોદરા આવશે ત્યારે તેમનું સ્વાગત થશે.

વિકસતુ ટંકાર



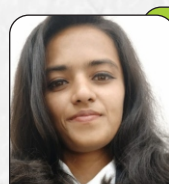
૩૧ મે 'world no tobacco day' આ વર્ષ ની ૧૧મી "we need food Not Tobacco" ને ધ્યાન માં રાખી સ્વેચ્છિક સંસ્થા દ્વારા સાયકલોથોન યોજા દિવસે અમદાવાદ જિલ્લાના જેતલપુર પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર ખાતે સાઈકલ રેલીનું આયોજન થયું હતું. જિલ્લા તમાકુ રીલ તથા સ્વેચ્છિક સંસ્થાના ૩૦ જેટલા વોલેન્ટીયર્સ અને સાયકલિસ્ટ દ્વારા જેતલપુર માં નાટક , શ્લોગન અને પોસ્ટર પ્રદર્શન દ્વારા તમાકુ થી થતા નુકસાન અને તમાકુ નીવંરણ કાયદો cotpa એક્ટ ૨૦૦૩ વિશે માહિતગાર કરવામાં આવ્યા હતા. આ વર્ષ ની ૧૧મી "we need food Not Tobacco" ને ધ્યાનમાં રાખી સ્વેચ્છિક સંસ્થા દ્વારા સાયકલોથોનનું આયોજન કરેલ છે તમાકુનું વાવેતર થતાં મુખ્ય દ જીલ્લાઓમાં મોંસાણ થી નીકળી ગાંધીનગર, અમદાવાદ, નડિયાદ, આણંદ અને વડોદરા સુધી સાયકલ રેલીનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. "આ મોસામ માં ચીક કિરોજીને હેલ્થ ઓફિસર ડો. શેલેષ પરમાર, તાલુકા પંચાયત પ્રમુખ હંસાબેન પરમાર, એપેરેટિવિક મેડિકલ ઓફિસર ડો. વિનન દેસાઈ, મેડિકલ ઓફિસર ડો. કેતાન દ્વારા સાયકલ રેલીને ફ્લેગ ઓફ કરવામાં આવી અને સાયકલ યાત્રા નડિયાદ જિલ્લામાં જવા માટે નિકળી હતી. આ કાર્યક્રમ દરમિયાન અમદાવાદ જિલ્લાના એપેરેટિવિક મેડિકલ ઓફિસર ડો. વિનન દેસાઈનું મોમેન્ટો આપીને સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું.

(તસવીર :- સદેવાલ :- વંદના નીલકંઠ વાસુકિયા, વિરમગામ)



" WE SHOULD NOT CONSUME TOBACCO AND MOST IMPORTANTLY IT SHOULD NOT BE SOLD TO CHILDREN YOUNGER THAN 18 YEARS " We spread this important message going village to village between mehsana to Vadodara . The younger generation is the future of the nation and addiction of tobacco will make their future hollow which should not happen. This is the main reason we went from village to village to spread the awareness by performing skits and distributing pamphlets.

Bhavin Raval
3rd year BA LLB, MSU



Its tremendous experience for us. Its for the first time to spread such a good message on this big scale. We inspire lots of people. We learnt alot about how the big events happened and how tobacco and health affecting human's life. we wish to work more with faith foundation so we can spread more awareness among the people. 'CHOOSE LIFE, NOT TOBACCO.'

Krupa Mehta
3rd year BA LLB, MSU



Dr Chintan Desai,
Epidemic Medical
Officer Jilla
Panchayat
Ahmedabad
Tobacco is a
pollution which
affects different parts
of human body like
heart, eyes and skin.



Dr Rajesh Patel,
Epidemic Medical
Officer Jilla
Panchayat Anand

"It is with great pleasure
that I support this
cyclathon's mission of
saying no to tobacco.
Together, we can pedal
towards a healthier
generation, fostering a
community that
prioritizes well-being."

- The cyclists, having arrived in Anand district, made a poignant pit stop at Vaghasi village. Here, a heartfelt welcome awaited from Dr. Patel, the Epidemic Medical Officer of Anand District, and his dedicated PHC team. The camaraderie extended to Dr. Patel joining the cyclists for a ride, accompanying them through the scenic route to Mogar village, the focal point of the event. The gathering was graced by esteemed guests, including the principal of the government school in Mogar and the Sarpanch of the village.
- As the event unfolded, the volunteers took the spotlight with an engaging skit, captivating the audience. A shower of garlands and hearty congratulations celebrated the cyclists' journey, propelling them forward with renewed vigor towards Vadodara.
- The sun dipped as the cyclists reached Vadodara at 5 p.m., greeted by a resplendent welcome and adorned with tokens of appreciation. This marked a fitting culmination to their eventful journey, with the entire event team basking in well-deserved praise.
- This marked the denouement of the five-day extravaganza, culminating in Vadodara's grand finale. The resounding success of the slogan "We Need Food Not Tobacco" was beautifully encapsulated through a signature campaign, embodying the triumph of collective dedication and a tobacco-free vision.

૨૨૦ કિલોમીટરની સાયકલાયાત્રા કરનારા સાયકલિસ્ટોનું સન્માન



વડોદરા, તા. ૧૮
કેઈથ ફાઉન્ડેશન વ્યવસ્થા મુજબ તમાકુ નિર્મલનના ક્ષેત્ર ૧૭ વર્ષથી કાર્યરત છે. તે દર વર્ષે ૩૧ મેના રોજ 'વર્લ્ડનો ટોબેકો ડે' ની ઉજવણી કરે છે. આ વર્ષે તે ઉજવણીનું થીમ 'we need food not tobacco' છે. જેના અંતર્ગત કેઈથ ફાઉન્ડેશન એ મહેસાણા જિલ્લાનાં કડી તાલુકાથી લઈને વડોદરા જિલ્લા સુધીની સાયકલ યાત્રા યોજી હતી. આ કાર્યક્રમ ૧૩ મેના રોજ મહેસાણામાં કડી તાલુકાથી શરૂ થઈ રાજ્યના હૃદય મિનિસ્ટર મંજિષ્ઠાભાઈ પટેલનાં હસ્તે ફેગ બેન્ડ કરાવવામાં આવ્યું હતું. ત્યાંથી નીકળી સાયકલિસ્ટ 'બુડાલમ-કલોલ ટાઉન - રૂપાલ ગામ - અમદાવાદ રિવરફ્રન્ટ હાઉસ' -

જેતલપુર પ્રાથમી હૃદય સેન્ટર-અરેરા phc નડિયાદ- મોગરા ગામ, આણંદ એમ ૨૨૦ કિ.મી. અંતરમાં આ વર્ષની થીમ WE NEED FOOD NOT TOBACCO ને ધ્યાનમાં રાખી નાટક પોસ્ટર પ્રદર્શન, ગામનાં લોકો સાથે FGD કરી તંબાકુની ખેતીની જગ્યાએ બીજા પાકોની ખેતી શરૂ કરવા કહ્યાં. આમ આશરે ૪૦૦૦ થી વધુ વધુ લોકો સુધી આ સંદેશો પહોંચાડી વડોદરામાં એકતા નગર UPHC ખાતે સાયકલોચાલન નું સફળતા પૂર્વક પૂર્ણ કરી થઈ હતી. કેઈથ ફાઉન્ડેશનના પ્રેસિડેન્ટ અને ક્રિયાત્મક, કેઈથ ફાઉન્ડેશનના પ્રોગ્રામ ડાયરેક્ટર સુલભ સેલ્સન દ્વારા મોમેન્ટો અને શાલ દ્વારા એકતા નગર UPHC ખાતે સાયકલિસ્ટોનું જીતુમાન કરવામાં આવ્યું હતું.

'નો ટોબેકો દિવસ' ની કેઈથ ફાઉન્ડેશન દ્વારા ઉજવણી કરાયે

તમાકુના સેવનથી થતા જોખમો વિશે સંદેશ
ફેલાવતી સાયકલોચાલન રેલીનું વડોદરામાં સમાપન
માનવતાના સંદેશ સાથે મહેસાણાથી વડોદરા સુધીમાં કુલ ૨૨૦ કિમીનું અંતર કાપ્યું

વડોદરા, તા. ૧૭
આજના સમયમાં લોકોમાં વધી રહેલા તમાકુથી થતા નુકસાન અને જીવન પર તેની ખરાબ અસરોનો સંદેશો ફેલાવતી સાયકલોચાલન આજે સમાપન થયું હતું. કેઈથ ફાઉન્ડેશન દ્વારા આયોજિત આ સાયકલોચાલન મહેસાણાથી આરોગ્ય મંત્રી રૂપિદેશ પટેલ અને પૂર્વ નાયબ મુખ્યમંત્રી નીતિન પટેલ દ્વારા કલેગર કરાવામાં આવી હતી. લોકોમાં જાગૃતિ લાવવા અને ખાસ કરીને યુવાનોને તંદુરસ્ત જીવન માટે તમાકુથી દૂર રહેવા માટે પ્રેરિત કરવાના મુખ્ય ઉદ્દેશ સાથે આ સાયકલ રેલી નીકળી હતી. તમાકુ કાપીને જાગૃતતા ફેલાવી હતી. કડી ગામથી શરૂ થયેલી આ સાયકલ રેલી ૨૦૨૩ નિમિત્તે, ૧૫ સાયકલ સવારો અને ૪૦ સ્વયંસેવકોની ટીમે "તમાકુને કલો ના" ની વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશનની થીમને પ્રમોટ કરવા માટે "વી નીડ ફૂડ નોટ ટોબેકો" અનુસાર મહેસાણા જિલ્લાથી શરૂ કરીને વડોદરા સુધી લગભગ ૨૨૦ કિલોમીટરનું અંતર કાપીને જાગૃતતા ફેલાવી હતી. કડી ગામથી શરૂ થયેલી આ સાયકલ રેલી કલોલ અને રૂપાલ નગર પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર, અમદાવાદ, જોતલપુર સાથરમતી રિવરફ્રન્ટ, અરેરા ગામ પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર, નડિયાદ, પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર, મોગરા ગામ આણંદ સુધી આગમ્ય થઈ હતી. ત્યારબાદ સાયકલ સવાર વડોદરાના છાત્રી પાંચ્યા હતા. જ્યાં તેમનું સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું.



Drashti Shah
3rd year BA LLB, MSU

The Cyclathon was done with the motive of awareness related to the necessity that is food and also about the addition of tobacco with the tagline "We need food, not Tobacco." While collecting data in the villages, we came to know about the different obstacles faced by the farmers for the cultivation of cash crop and the reason behind tobacco cultivation. It's not that simple as it seems but it's a more complex scenario when we came to know the actual struggle of the farmers, they not only deal with financial crisis but also they don't get adequate amount of labour or supplies.